



# わいわいねっと

新聞  
1月号

2026年  
Vol.260

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞”で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）  
発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。  
※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。



## ① サークルちゅーりっぷ

- ◆1月 26日（月）  
10時00分～12時00分  
※1月は月曜日開催となります。



- ◆旧金臨会館
- ◆どなたでも
- ◆予約不要

### 松原タニシの 絵本の世界



中央区瓦屋町 2-12-4（旧金臨会館）  
TEL 090-1897-3530

## ④ 多胎サークル おひさまの会



- ◆1月9日（金）  
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん  
その保護者、多胎児妊婦さんもどうぞ
- ◆定員 6組
- ◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。  
[ohisamanokai.osaka@gmail.com](mailto:ohisamanokai.osaka@gmail.com)

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）  
TEL 090-8852-3129（西山まで）

## ⑦ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場♡】



1月は

お休みです



中央区糸屋町 2-2-16（中大江校下センター）  
TEL 06-6910-7986

## ② サークルひまわり



- ◆1月 13日（火）  
10時30分～11時30分
- ◆たまつくり会館 2階
- ◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
- ◆定員 概ね 12組 ※事前予約制
- ◆参加費無料

子ども・子育てプラザさんに来ていただきます。

1月5日 10:00より  
LINEにて予約を受け付けます。



QRコードまたは【578riuu】  
から友だち追加してください。

中央区玉造 1-11-13（たまつくり会館）  
TEL 06-6764-4425  
(土日祝除く 10~17時)

## ⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”



- ◆1月 10日（土）  
10時30分～12時（入退室自由）
- ◆コーチャハイツ法円坂 35号棟  
集会室
- ◆0歳～未就学児とその保護者  
(小学生の兄姉可)
- ◆事前申込み不要・参加費無料  
(保険は主催者負担)

～みんなで一緒にあそびましょう！  
ご参加お待ちしています（^ ^）～

中央区法円坂 1-5-35（コーチャハイツ法円坂）  
TEL 090-7765-9680（カワマタまで）

## ③ スクラップブッキング サークルぽっぷ

- ◆1月 16日（金）  
10時00分～12時00分
- ◆たなかキッズクラブ
- ◆アルバム台紙 1000円  
※持ち物：写真 5～10枚

マタニティ対象スクラップ  
同時開催！！  
詳しくは  
たなかキッズクラブまで

中央区谷町 6-14-23（1階）  
(たなかキッズクラブ内)  
TEL 080-6103-7974



## ⑥ 大阪医療センター♪ 育児サークル♪

- ◆1月 13日（火）：6か月未満  
1月 27日（火）：6か月～1歳未満
- ◆10時00分～11時30分  
14時00分～15時30分
- ◆大阪医療センター 産科外来
- ◆定員：各 10名 ◆参加費：500円
- ◆要予約：電話連絡のみ

1月はベビーマッサージ・ヨガです！  
足形アート・手遊びなど  
みんなで楽しみましょう♪



中央区法円坂 2-1-14  
西5階病棟 TEL 06-6942-1331

## ⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



1月は

お休みです



東平地域子育て支援委員会  
中央区上本町西 5-1-38（東平会館）  
TEL 06-6762-4588

## ⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

1月は

お休みです



高津連合会館  
中央区高津 3-13-30（阪神高速高架下）  
TEL 06-6643-4402  
(水土祝除く 9:30～17:00)

⑩ 桃園地域子育て支援  
たにまちっ子  
～ママがホッとする安らぎの場・交流～



1月は  
お休みです



中央区谷町 6-5-30 (桃園会館)  
TEL 06-6762-5599

⑪ キューピークラブ

- ◆1月 15日 (木)  
10時00分～11時30分
- ◆桃谷会館 1階
- ◆参加費として1家族 100円  
(保険代含む)
- ◆参加申込みが必要です。  
桃谷会館 06-4304-2266

みんなであそぼ!  
子ども・子育てプラザの先生  
といっしょに遊びましょう!

中央区上本町西 2-5-25 (桃谷会館)  
TEL 06-4304-2266

⑫ ◇南船場子育て応援団◇

1月は  
お休みです



junko1130jun@gmail.com  
中央区南船場 3-7-12 (南船場会館)  
TEL 06-6241-1008  
FAX 06-6241-1009

⑬ 南大江地域子育て応援団

- ◆1月 14日 (水)  
10時00分～11時15分
- ◆銅座幼稚園
- ◆未就園児とその保護者
- ◆保険料 130円をご用意ください。  
(2025年4月～2026年3月末)
- ◆1月は予約の必要はありません。  
連絡先 06-6762-1172 (銅座幼稚園)

※くつ袋をご持参ください。

※中止になる場合もありますので、  
銅座幼稚園のホームページをご確認ください。

⑭ 集英地域子育て応援団

1月は  
お休みです



集英地域子育て応援団  
06-4964-2466  
(午前9時30分～午後5時)  
中央区本町 1-4-5

⑮



1月2日 (金) はお休みです。

※サロンの営業時間が11時～13時30分に  
変更となりました。

発達などの相談や悩みをお聴きしています

中央区常盤町 1-4-9  
竹宏ビル 104  
TEL 06-6755-4704



⑯ ぱぶすペ2

- 配慮が必要な子もそうでない子も  
一緒に過ごすインクルーシブな居場所支援
- ◆1月 7日、14日、21日、28日  
13時～14時
  - ◆児童発達支援・放課後等デイサービス「Nest」
  - ◆参加費 無料  
申込み 電話・メールにて

当会は配慮が必要な子どもの保護者団体  
が運営しております。

発達に関する相談をお受けしております。

児童発達支援・放課後等デイサービス  
「Nest」

中央区船越町 2-1-10  
Br 天満橋 1階  
電話: 080-2022-7230  
(担当: 中西)

✉ hello@thirdplace-npo.com



⑰ 島之内図書館



- 年始は1月6日 (火) から開館します。
- ☆赤ちゃんのおたのしみ会
  - 1月8日(木) 11時～11時30分  
0歳の赤ちゃんと保護者向け
  - 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- ☆幼児のおたのしみ会
  - 1月16日(金) 11時～11時30分  
幼児(1歳～3歳)と保護者向け
  - 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
- ☆おたのしみ会
  - 1月7日、14日、21日、28日  
(毎週水曜日) 15時30分～16時
  - 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

大阪市立図書館ホームページ

https://www.oml.city.osaka.lg.jp

● 中央区島之内 2-12-31

● TEL 06-6211-3645



⑱ 中央区保健福祉センター

- ◆フレッシュママの集い  
(対象: 3か月児健康診査を受けるまでのママと保護者)
- 予約制 先着15組 (参加はおひとり1回まで)  
1月13日 (火) 14時00分～15時30分  
申込受付開始日: 1月6日 (火)  
☎ 06-6267-9968

- ◆ゆめまるっこ  
(対象: 5～8か月のお子さまと保護者)
- 予約制 先着15組 (参加はおひとり1回まで)  
1月13日 (火) 10時00分～11時30分  
申込受付開始日: 1月6日 (火)  
☎ 06-6267-9968

- ◆離乳食講習会  
(対象: 3か月児健診を受けられた乳児と保護者)
- 予約制 先着20組  
1月9日 (金) 10時～ (1時間30分)  
受付は9時30分から  
申込受付期間:  
12月23日 (火) ～1月8日 (木)  
☎ 06-6267-9882

**(19) 中央子育て支援センター  
“さくらんぼひろば”**

概ね3歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

開館時間：月～金曜日  
9:15～11:45 13:15～15:45  
※あかちゃんひろば（1歳未満児対象）  
水曜日午前、火・金曜日午後

**【0歳親子教室のご案内】**

1月8日・15日（木）  
\*2回連続講座 10:00～11:30\*  
遊び紹介・手作りおもちゃ  
栄養士による食育講座などを予定しています。

【申込み】12月15日（月）9時～  
**※0歳の子どもと保護者 定員10組**

中央区農人橋1-1-2  
(大阪市立南大江保育所3階)  
TEL/FAX06-6920-0280

**(20) U-me-cafe**

開館時間：10:00～15:00  
開館曜日：祝日除く月火木金土  
3歳未満のお子さんと、その保護者が気軽に遊びに来ることができる広場です。

**【1月のイベント】**

6日（火）身体測定&助産師相談  
9日（金）マインドフルネス部  
13日（火）親子のための防災講座  
15日（木）モンテソーリ相談会  
17日（土）沐浴&助産師相談  
19日（月）親子マッサージ  
26日（月）保育コンシェルジュの保育園相談  
27日（火）ブックスタート

※年始は5日（月）から開所します  
※日程変更をする場合がありますので詳細は公式LINEまたはInstagram(@ume.cafe)をご覧ください。  
ご予約・お問合せは公式LINEから↓

ホームページ  
<https://umisodate.com>  
中央区天満橋京町1-1  
京阪シティモール2F  
TEL06-6360-4616



大阪市委託つどいの広場

NPO法人きりん

**たなかキッズクラブ**

**(21)**

親子がつどう “笑顔になれる広場” です

◆0歳～未就学児の子どもとその保護者  
プレママ・プレパパ

◆月・火・水・木・土  
(金曜・日曜・祝日・年末年始は休館)  
9時30分～14時30分

◆講習・イベントについて  
HP・インスタグラムをご覧ください。



中央区谷町6-14-23（1階）  
TEL090-5369-9209

**(22) タコさんのおにわ**

木のおもちゃ、ビニールトンネルやホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日（祝日休み）  
10時～12時、13時～16時

※定員 7組まで

★助産師さんの子育て講習会  
1月の開催日につきましては  
日程決定次第 Instagram でお知らせ  
及び広場内に掲示します

☆保育コンシェルジュの保育相談会  
1/16（金）10時30分～11時30分  
※電話での事前予約制

★第2土曜日 1/10・午後2時から  
相談支援員による発達相談会  
※電話での事前予約制

【1月のイベント】

9日（金）ブックスタート  
13時30分～14時



中央区南船場1-7-8  
ダイアパレス順慶町地下1階  
TEL/Fax 06-6267-0910

**(23) ちるどれぶらす**

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜

【開所時間】9:30～14:30

**◆1月のイベント◆**

9日（金）ブックスタート  
16日（金）保育コンシェルジュ  
28日（水）1月お誕生日会

◎ご予約お問合せは下の公式LINEから↓

つどいの広場 ちるどれぶらす  
<http://childre-plus.jp/>

中央区上町1-6-11-2階  
TEL: 06-6773-9649



**(24) メッターラボ天満橋**

0～3歳未満のお子さまと保護者が気軽に遊べるつどいの広場です。

開所曜日 月～金・第2土曜（祝日除）  
開所時間 10:00～16:00

◎イベント・予約は Instagram でご確認ください。

1月のイベント  
毎週木曜日 13:30～14:30 らっこ

10日（土）パパラボ

（パパと一緒に遊びましょう）

15日（木）はじめてらっこくらぶ

【要予約】（生後1ヶ月～寝返りくらいまで）

21日（水）ブックスタート

28日（水）1月のお誕生日会



**♪ブックスタート♪**

3ヶ月健診の対象となる親子に絵本をプレゼントし絵本についてお話しと読み聞かせ体験をおこなっています。

**※各会場に要予約**

（3ヶ月健診案内同封の引換券持参）

**【実施会場】**

中央区子ども・子育てプラザ  
中央子育て支援センター  
たなかキッズクラブ  
U-me-cafe  
タコさんのおにわ  
ちるどれぶらす  
メッターラボ  
Blooming 玉造

**(25) Blooming 玉造**



★開所時間：祝日を除く月火水木土  
9:00～12:00 / 12:30～15:30

◎こんなときぜひ！

- ・絵本を読みたい
- ・外に出たいけど遊ぶ場所が分からない
- ・中央区の子育て情報が欲しい
- ・親子イベントに参加したい
- ・お友達をつくりたい

**【1月のイベント】**

13日（火）保育コンシェルジュ 10:00～11:00

★予約不要★無料

14日（水）親子色彩教室 10:00～11:00

★要予約★有料 500円

19日・26日（月）からだとこころの相談室

9:30～11:30 12:30～14:30

20日（火）ブックスタート 10:00～10:30

★要予約★無料

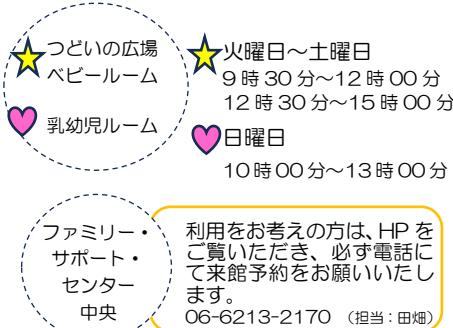
★イベント情報お問い合わせは

Instagramにてご案内いたします。

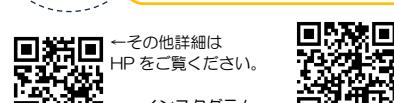
HP:<https://www.bloominghiroba.com/>  
大阪市中央区玉造 1-18-3

**(26) 中央区子ども・子育てプラザ**

ファミリー・サポート・センター中央



—その他詳細は  
HPをご覧ください。  
インスタグラム→



中央区子ども・子育てプラザ 中央区之内 2-12-6  
06-6213-2171

# 幼稚園・保育園情報（未就園児向け）



玉造幼稚園	1/21(水) 9:30~11:00 園庭開放
銅座幼稚園	1/14(水) 10:00~11:15 ふれあいデー（南大江地域子育て応援団）
桃園幼稚園	すくすくくらぶ：1/15(木)、23(金) 受付時間 9時20分~30分 活動時間 9時30分~10時45分
愛珠幼稚園	ホームページをご覧ください。
南幼稚園	ひよこらんど：12/17(水)、1/21(水)
中大江幼稚園	1/13(火) 9:30~10:30 お正月あそびなど
南大江保育所	1/21(水) 10:00~11:00 室内遊び（所庭開放） 中央区農人橋1-1-2 TEL 06-6942-0590
あゆみ保育園 本園	1/27(火) 11:30~完食まで 給食試食会を実施（大人のみ1食300円） 『お問合せ』あゆみ保育園本園（中央区寺1-1-49）Tel 06-6766-5388
あゆみ東保育園	1/20(火) 10:15~11:00 ふれあい遊び 『お問合せ・お申込み』あゆみ東保育園 Tel 06-6766-6772
ぴっころきっず谷町園	1/23(火) 10:00~10:40 『ぴっころクリスマス会』開催！ブラックシアターやハンドベル、サンタさんからのプレゼントなど、盛りだくさんです！ぜひ、遊びに来てくださいね♪ 『お問合せ・お申込』06-4794-0066 インスタグラム（ID: pikkorodesse）・HPもご覧ください。

# わいわいけいじばん

## 自分の気持ちを大切にする小さな一歩

みなさん、身近な人の関係でご自身の気持ちの伝え方に迷うことはありませんか？そのようなときに、「メッセージ」が役に立つかもしれません。感情がいっぱいいっぱいになるときにこそ、1メッセージでご自身の気持ちを伝えてみましょう。

私はうれしい、悲しい、ショックだ、助かるといった言葉を、私を主語に伝えます。そうすると、相手を責めずにあなたの気持ちが伝わりやすくなり、穏やかなコミュニケーションにつながります。いつも最初に「私は」をつけなくても、自分の感じたことが主語になっていれば1メッセージになります。

1メッセージは、この自分も相手も大切にするというアサーティブコミュニケーションの基本です。普段の生活の中で、ぜひ一度試してみませんか？



アサーティブコミュニケーションを学ぼう！  
講師 児玉志保

アサーティブコミュニケーションを学ぼう！を  
受講したママの声

身近な具体例を挙げて考えられ、今の自分自身が置かれている状況を俯瞰して見られました。受講後の日常生活でも生かすことができ、学んでよかったです！

## みんな大好き！この本読んで！

- 絵本の会島之内ボランティアさんおすすめの一冊 -



『おせち』（ことものとも絵本）

内田 有美／文・絵 福音館書店

この本では、重箱の中のひとつひとつの料理には意味があり、願いが込められていることを、美しい絵と語るような言葉とともに紹介されています。和文化研究家監修のもと、料理研究家が作った料理を精密な絵にしたという「本物」です。おせちという伝統とともに、この絵本も未来に引き継いでいってもらいたい一冊です。

子どもがいたら、四季折々の行事に関心が高くなってきたという方々も多いかもしれません。同じ行事も、成長とともに様変わりします。去年食べられなかった黒豆を、今年はつまんで食べてるよ！というふうに。

おせちを囲み、家族団らんしてください。



## 【編集後記】

### ～みんながキラキラ輝きました☆～

利用者主役のイベントを開催できた。TK の施設では時々開催していたが、今回は子育てプラザと共に大きな広場を使用して開催！

ママさんコーラス（つどいの広場 CP）練習の素敵なお画像をみた時…どこかで聴きたいなあと思ったのがきっかけだった。

出演者をどうするのか、募集するのか？と何度も話し合いながら、まずは知り合いに声をかけてみた。結果、快く引き受けくださり、あのステージとなったのだが、SNS で連絡を取り、当日初顔合わせのグループがほとんどだった。

出演後「良い経験になった」「みんなキラキラしていて良かった」「また誘ってください」と嬉しい感想をいただいた。また開催できたら（開催したい）と熱望している（^ ^） (M)

## 【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月

「中央区に子育てネットワークを」と  
自主サークル5、支援機関4で活動開始。  
2008年 各地域子育て応援団からの参加。  
2014年8月 子育て支援室参加。

### 注な活動

※わいわいねっと新聞の編集＆発行  
2004年6月号初版  
2007年9月保健センター健診で配布可能に。  
※運動会（2020年より縮小し開催）  
バザー・幼稚園情報交換会（中止中）  
他子育てイベントへの補助など