



わいわいねっと新聞

2026年
Vol.260

1月号

子育てのことならっ！

“わいわいねっと新聞”で検索♪

発行：中央子育てわいわいねっと事務局 06-6213-2171（中央区子ども・子育てプラザ内）

発行人：中央子育てわいわいねっと【代表 岸田 香織】 <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chou/>

※感染症拡大防止に伴い、中止となる場合があります。

※サークルの中止・変更・実施内容などの対応につきましては、各サークルに直接お問い合わせください。



① サークルちゅーりっぷ

◆1月26日（月）
10時00分～12時00分
※1月は月曜日開催となります。

◆旧金甌会館
◆どなたでも
◆予約不要

松原タニシの
絵本の世界



中央区瓦屋町 2-12-4（旧金甌会館）
Tel 090-1897-3530

② サークルひまわり



◆1月13日（火）
10時30分～11時30分
◆たまつくり会館 2階
◆0歳～未就園の乳幼児とその保護者
◆定員 概ね12組 ※事前予約制
◆参加費無料

子ども・子育てプラザさん
に来ていただきます。

1月5日 10:00より
LINEにて予約を受け付けます。



QRコードまたは【578rxuu】
から友だち追加してください。

中央区玉造 1-11-13（たまつくり会館）
Tel 06-6764-4425
（土日祝除く 10～17時）

③ スクラップブック サークルぽっぴ

◆1月16日（金）
10時00分～12時00分
◆たなかキッズクラブ
◆アルバム台紙 1000円
※持ち物：写真 5～10枚

マタニティ対象スクラップ
同時開催！！
詳しくは
たなかキッズクラブまで



中央区谷町 6-14-23（1階）
（たなかキッズクラブ内）
Tel 080-6103-7974

④ 多胎サークル おひさまの会



◆1月9日（金）
10時00分～12時00分
◆たなかキッズクラブ
◆0歳～双子ちゃん・三つ子ちゃん
その保護者、多胎児妊婦さんどうぞ
◆定員 6組
◆事前予約制

下記連絡先へメールで予約をお願いします。
ohisamanokai.osaka@gmail.com

中央区谷町 6-14-23（たなかキッズクラブ内）
Tel 090-8852-3129（西山まで）

⑤ 子育て応援 “ほうえんざか”



◆1月10日（土）
10時30分～12時（入退室自由）
◆コーシャハイツ法円坂 35号棟
集会室
◆0歳～未就学児とその保護者
（小学生の兄妹可）
◆事前申込み不要・参加費無料
（保険は主催者負担）
～みんなで一緒にあそびましょう！
ご参加お待ちしております（＾＾）～

中央区法円坂 1-5-35（コーシャハイツ法円坂）
Tel 090-7765-9680（カワマタまで）

⑥ 大阪医療センター♪ 育児サークル♪

◆1月13日（火）：6か月未満
1月27日（火）：6か月～1歳未満
◆10時00分～11時30分
14時00分～15時30分
◆大阪医療センター 産科外来
◆定員：各10名 ◆参加費：500円
◆要予約：電話連絡のみ

1月はベビーマッサージ・ヨガです！
足形アート・手遊びなど
みんなで楽しみましょう♪



中央区法円坂 2-1-14
西5階病棟 Tel 06-6942-1331

⑦ 親と子の育ち愛教室 【おかあさんの安らぎの場♡】



1月は
お休みです



中央区系屋町 2-2-16（中大江校下センター）
Tel 06-6910-7986

⑧ 東平地域子育て支援 ひよ子クラブ



1月は
お休みです



東平地域子育て支援委員会
中央区上本町西 5-1-38（東平会館）
Tel 06-6762-4588

⑨ 高津地域子育て支援 にこにこパーク

1月は
お休みです



高津連合会館
中央区高津 3-13-30（阪神高速高架下）
06-6643-4402
（水土日祝除く 9:30～17:00）

⑩ 桃園地域子育て支援
たにまちっ子
～ママがホッとする安らぎの場・交流～

1 月は
お休みです



中央区谷町 6-5-30 (桃園会館)
TEL06-6762-5599

⑪ キューピークラブ

- ◆1月15日(木)
10時00分～11時30分
- ◆桃谷会館 1 階
- ◆参加費として1家族100円
(保険代含む)
- ◆参加申込みが必要です。
桃谷会館 06-4304-2266

みんなであそぼ！
子ども・子育てプラザの先生
といっしょに遊びましょう！

中央区上本町西 2-5-25 (桃谷会館)
TEL06-4304-2266

⑫ ◇南船場子育て応援団◇

1 月は
お休みです



junko1130jun@gmail.com
中央区南船場 3-7-12 (南船場会館)
TEL 06-6241-1008
FAX 06-6241-1009

⑬ 南大江地域子育て応援団

- ◆1月14日(水)
10時00分～11時15分
- ◆銅座幼稚園
- ◆未就園児とその保護者
- ◆保険料130円をご用意ください。
(2025年4月～2026年3月末)
- ◆1月は予約の必要はありません。
連絡先 06-6762-1172 (銅座幼稚園)

※くつ袋をご持参ください。

※中止になる場合もありますので、
銅座幼稚園のホームページをご確認ください。

⑭ 集英地域子育て応援団

1 月は
お休みです



集英地域子育て応援団
06-4964-2466
(午前9時30分～午後5時)
中央区本町 1-4-5

⑮



1月2日(金)はお休みです。

※サロンの営業時間が11時～13時30分
に変更となりました。

発達などの相談や悩みをお聴きしています

中央区常盤町 1-4-9
竹宏ビル 104
TEL06-6755-4704



⑯ ぱぶすぺ2

配慮が必要な子どもそうでない子ども
一緒に過ごすインクルーシブな居場所支援

- ◆1月7日、14日、21日、28日
13時～14時
- ◆児童発達支援・放課後等デイサービス「Nest」
- ◆参加費 無料
申込み 電話・メールにて

当会は配慮が必要な子どもの保護者団体が運営しております。
発達に関する相談をお受けしております。

児童発達支援・放課後等デイサービス
「Nest」

中央区船越町 2-1-10
Br 天満橋 1 階
電話：080-2022-7230
(担当：中西)

hello@thirdplace-npo.com



⑰ 島之内図書館



年始は1月6日(火)から開館します。

☆赤ちゃんのおたのしみ会

1月8日(木)11時～11時30分
0歳の赤ちゃんと保護者向け

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

☆幼児のおたのしみ会

1月16日(金)11時～11時30分

幼児(1歳～3歳)と保護者向け

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

☆おたのしみ会

1月7日、14日、21日、28日

(毎週水曜日)15時30分～16時

絵本の読み聞かせ、紙芝居など

大阪市立図書館ホームページ
https://www.oml.city.osaka.lg.jp

中央区島之内 2-12-31
TEL06-6211-3645



⑱ 中央区保健福祉センター

- ◆フレッシュママの集い
(対象：3か月児健康診断を受けるまでのお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
1月13日(火)14時00分～15時30分
申込受付開始日：1月6日(火)
☎06-6267-9968

- ◆ゆめまるっこ
(対象：5～8か月のお子さまと保護者)
予約制 先着15組(参加はおひとり1回まで)
1月13日(火)10時00分～11時30分
申込受付開始日：1月6日(火)
☎06-6267-9968

- ◆離乳食講習会
(対象：3か月児健診を受けられた乳児と保護者)
予約制 先着20組
1月9日(金)10時～(1時間30分)
受付は9時30分から
申込受付期間：
12月23日(火)～1月8日(木)
☎06-6267-9882

19 中央子育て支援センター “さくらんぼひろば”

概ね3歳未満までの子どもと保護者が自由にあそべるひろばです。

開館時間：月～金曜日

9：15～11：45 13：15～15：45

※あかちゃんひろば（1歳未満児対象）

水曜日午前、火・金曜日午後

【0歳親子教室のご案内】

1月8日・15日（木）

※2回連続講座 10：00～11：30＊
遊び紹介・手作りおもちゃ
栄養士による食育講座 などを
予定しています。

【申込み】12月15日（月）9時～

※0歳の子どもと保護者 定員10組

中央区農人橋1-1-2

（大阪市立南大江保育所3階）

TEL/FAX06-6920-0280

20 U-me-cafe

開館時間：10：00～15：00

開館曜日：祝日除く月火木金土

3歳未満のお子さんと、その保護者が気軽に遊びに来ることが出来る広場です。

【1月のイベント】

6日（火）身体測定&助産師相談

9日（金）マインドフルネス部

13日（火）親子のための防災講座

15日（木）モンテソーリ相談会

17日（土）沐浴&助産師相談

19日（月）親子マッサージ

26日（月）保育コンシェルジュの保育園相談

27日（火）ブックスタート

※年始は5日（月）から開所します

※日程変更をする場合がありますので

詳細は公式LINEまたは

Instagram(@u.me.cafe)をご覧ください。

ご予約/お問合せは公式LINEから！

ホームページ
https://umisodate.com

中央区天満橋京町1-1

京阪シティモール2F

TEL06-6360-4616



21 たなかキッズクラブ

親子がつどう“笑顔になれる広場”です

◆0歳～未就学児の子どもとその保護者
プレママ・プレパパ

◆月・火・水・木・土
（金曜・日曜・祝日・年末年始は休館）
9時30分～14時30分

◆講習・イベントについて
HP・インスタグラムをご覧ください。



→HP
インスタグラム→



中央区谷町6-14-23（1階）

TEL090-5369-9209

22 タコさんのおにわ

木のおもちゃ、ビニールトンネルや
ホワイトボードの落書きコーナーあり！！

★開所時間：火曜日～土曜日（祝日休み）

10時～12時、13時～16時

※定員 7組まで

★助産師さんの子育て講習会

1月の開催日につきましては

日程決定次第 Instagram でお知らせ

及び広場内に掲示します

★保育コンシェルジュの保活相談会

1/16（金）10時30分～11時30分

※電話での事前予約制

★第2土曜日 1/10・午後2時から

相談支援員による発達相談会

※電話での事前予約制

【1月のイベント】

9日（金）ブックスタート

13時30分～14時

中央区南船場1-7-8

ダイアパレス順慶町地下1階

TEL/Fax 06-6267-0910



23 ちるどれぷらす

0歳～3歳未満の子どもと保護者が気軽に
遊べ・交流できるつどいの広場です♪

【開所曜日】月曜～金曜

【開所時間】9：30～14：30

◆1月のイベント◆

9日（金）ブックスタート

16日（金）保育コンシェルジュ

28日（水）1月お誕生日会

◎ご予約お問合せは下の公式LINEから↓

つどいの広場 ちるどれぷらす

http://chilldre-plus.jp/

中央区上町1-6-11-2 階

TEL: 06-6773-9649



24 メッターラボ天満橋

0～3歳未満のお子さまと保護者が
気軽に遊べるつどいの広場です。

開所曜日 月～金・第2土曜（祝日除）

開所時間 10：00～16：00

◎イベント・予約はInstagramで
ご確認ください。

1月のイベント

毎週木曜日 13：30～14：30 らっこ

10日（土）パパラボ

（パパと一緒に遊びましょう）

15日（木）はじめてらっこくらぶ

【要予約】（生後1ヶ月～寝返りくらゐまで）

21日（水）ブックスタート

28日（水）1月のお誕生日会

大阪市中央区内平野町2-2-6

ニューライフ大手前参番館103号



25 Blooming 玉造

★開所時間：祝日を除く月火水木土

9：00～12：00 / 12：30～15：30

◎こんなときにぜひ！

- ・絵本を読みたい
- ・外に出たいけど遊ぶ場所が分からない
- ・中央区の子育て情報が欲しい
- ・親子イベントに参加したい
- ・お友達をつくりたい

【1月のイベント】

13日（火）保育コンシェルジュ 10：00～11：00

★予約不要★無料

14日（水）親子色彩教室 10：00～11：00

★要予約★有料500円

19日・26日（月）からだところの相談室

9：30～11：30 12：30～14：30

20日（火）ブックスタート 10：00～10：30

★要予約★無料

★イベント情報お問い合わせは

Instagramにてご案内いたします。

HP:https://www.bloominghiroba.com/

大阪市中央区玉造1-18-3



26 中央区子ども・子育てプラザ ファミリー・サポート・センター中央

★つどいの広場
ベビールーム

★乳幼児ルーム

★火曜日～土曜日

9時30分～12時00分

12時30分～15時00分

★日曜日

10時00分～13時00分

ファミリー・
サポート・
センター
中央

利用をお考えの方は、HPを
ご覧いただき、必ず電話に
て来館予約をお願いいたし
ます。
06-6213-2170（担当：田畑）



←その他詳細は
HPをご覧ください。

Instagram→



中央区子ども・子育てプラザ 中央区島之内2-12-6
06-6213-2171

♪ブックスタート♪

3か月児健診の対象となる親子に絵本
をプレゼントし絵本についてお話しと読
み聞かせ体験をおこなっています。

※各会場に要予約

（3か月健診案内同封の引換券持参）

【実施会場】

中央区子ども・子育てプラザ

中央子育て支援センター

たなかキッズクラブ

U-me-cafe

タコさんのおにわ

ちるどれぷらす

メッターラボ

Blooming 玉造

幼稚園・保育園情報（未就園児向け）



玉造幼稚園	1/21（水） 9：30～11：00 園庭開放
銅座幼稚園	1/14（水） 10：00～11：15 ふれあいデー（南大江地域子育て応援団）
桃園幼稚園	すくすくくらぶ：1/15（木）、23（金） 受付時間 9時20分～30分 活動時間 9時30分～10時45分
愛珠幼稚園	ホームページをご覧ください。
南幼稚園	ひよこらんど：12/17（水）、1/21（水）
中大江幼稚園	1/13（火） 9：30～10：30 お正月あそびなど
南大江保育所	1/21（水） 10：00～11：00 室内遊び（所庭開放） 中央区農人橋1-1-2 TEL 06-6942-0590
あゆみ保育園 本園	1/27（火） 11：30～完食まで 給食試食会を実施（大人のみ1食300円） 《お問合せ》 あゆみ保育園本園（中央区中寺1-1-49） TEL06-6766-5388
あゆみ東保育園	1/20（火） 10：15～11：00 ふれあい遊び 《お問合せ・お申込み》 あゆみ東保育園 TEL06-6766-6772
ひっころきつ谷町園	12/23（火） 10：00～10：40 『ひっころクリスマス会』開催！ブラックシアターやハンドベル、サンタさんからのプレゼントなど、盛りだくさんです！ぜひ、遊びに来てくださいね♪ 《お問合せ・お申込》 06-4794-0066 インスタグラム（ID：pikoro_desse） ・HP もご覧ください。



わいわいけいじばん



自分の気持ちを大切にできる小さな一歩

みなさん、身近な人との関係でご自身の気持ちの伝え方に迷うことはありませんか？そのようなときに、「Iメッセージ」が役に立つかもしれません。感情がいっぱいいっぱいになるときにこそ、Iメッセージでご自身の気持ちを伝えてみましょう。

私はうれしい、悲しい、ショックだ、助かるといった言葉を、私を主語に伝えます。そうすると、相手を責めずにあなたの気持ちが伝わりやすくなり、穏やかなコミュニケーションにつながります。いつも最初に「私は」をつけないでも、自分の感じたことが主語になっていればIメッセージになります。

Iメッセージは、この自分も相手も大切にするというアサーティブコミュニケーションの基本です。普段の生活の中で、ぜひ一度試してみませんか？



アサーティブコミュニケーションを学ぼう！
講師 児玉志保

アサーティブコミュニケーションを学ぼう！を
受講したママの声



身近な具体例を挙げて考えられ、今の自分自身が置かれている状況を俯瞰して見られました。受講後の日常生活でも生かすことができ、学んでよかったです！

みんな大好き！この本読んで！

- 絵本の会島之内ボランティアさんおすすめの一冊 -



『おせち』（こどものとも絵本）

内田 有美／文・絵 福音館書店

この本では、重箱の中のひとつひとつの料理には意味があり、願いが込められていることを、美しい絵と語るような言葉とともに紹介されています。和文化研究家監修のもと、料理研究家がつけた料理を精密な絵にしたという「本物」です。おせちという伝統とともに、この絵本も未来に引き継いでいってほしい一冊です。

子どもがいたら、四季折々の行事に関心が高くなってきたという方々も多いかもしれません。同じ行事も、成長とともに様変わりします。去年食べられなかった黒豆を、今年はずまんて食べてるよ！というふうに。

おせちを囲み、家族団らんしてください。



【編集後記】

～みんながキラキラ輝きました☆～

利用者主役のイベントを開催できた。TKの施設では時々開催していたが、今回は子育てプラザと共催で大きな広場を使用して開催！

ママさんコーラス（つどいの広場 CP）練習の素敵な画像をみた時…どこかで聴きたいなあと思ったのがきっかけだった。

出演者をどうするのか、募集するのか？と幾度も話し合いながら、まずは知り合いに声をかけてみた。結果、快く引き受けてくださり、あのステージとなったのだが、SNSで連絡を取り、当日初顔合わせのグループがほとんどだった。

出演後「良い経験になった」「みんなキラキラしていて良かった」「また誘ってください」と嬉しい感想をいただいた。また開催できたら（開催したい）と熱望している（＾＾）

（M）

【中央子育てわいわいねっと】

設立 2004年3月

「中央区に子育てネットワークを」と

自主サークル5、支援機関4で活動開始。

2008年 各地域子育て応援団からの参加。

2014年8月 子育て支援室参加。

主な活動

※わいわいねっとと新聞の編集＆発行

2004年6月号初版

2007年9月保健センター健診で配布可能に。

※運動会（2020年より縮小し開催）

バザー・幼稚園情報交換会（中止中）

他子育てイベントへの補助など